

## Trainer C Skitouren Teil I + Teil II

- Skitourenski / Splitboard
- Steigfelle
- Harscheisen
- Skistöcke/Teleskopstöcke
- Skiwachs / Wachs für Felle
- Rucksack / Skitourenrucksack ca. 30 ltr.
- Lawinenrucksack optional
- Modernes Drei-Antennen-LVS-Gerät
- Lawinenschaufel mit Metallblatt
- Lawinensonde ca. 240 cm lang
- Skihelm / Skitourenhelm
- Skibrille
- 2 HMS Karabiner (Schraubverschluß)
- 2 Basiskarabiner (Schnappkarabiner)
- 2 Reepschnur: 6 mm, Kevlar (Aramid) ca. 5m lang
- Eispickel
- Steigeisen
- Biwaksack 2 Mann
- Erste Hilfe Set (ggf. Samsplint + Ready-Head)
- Reparaturwerkzeug / Kabelbinder / Tape
- Sonnenschutzcreme
- Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Kompass
- Höhenmesser
- GPS optional
- Karten und Gebietsführer
- Schreibzeug
- Alpinlehrpläne 4, 6
- DAV-Ausbilderhandbuch, wenn vorhanden
- AV - Planzeiger
- Trinkflasche/Thermosflasche
- Tourenverpflegung
- Ausweise
- SnowCard optional
- soweit vorhanden: Schneeraster, Schneethermometer, Lupe
- ansonsten übliche Skitouren- und Wetterschutzbekleidung
- warme Mütze und Handschuhe